

私たちは真心の医療と福祉を通じて、地域の人々に貢献します

祐生会の基本方針

私たちは地域に密着し安心して医療・福祉を受けられる病院・福祉施設を目指します。そのために次に掲げる項目に取り組めます。

1. 地域の人々から信頼され安全で質の高い医療体制の構築と真心の医療サービスの提供
2. 地域連携の充実による地域完結型の医療サービスの提供
3. 高齢化時代に対応するための福祉施設の充実と真心の福祉サービスの提供
4. 予防医療に対する健診・指導の充実と 地域健康教育活動の充実
5. 受診される皆様の権利の尊重



訪問看護

ご自宅でも笑顔で暮らせるように

みどりヶ丘訪問看護ステーション
管理者 東小百合



さまざま、訪問看護を利用することで、看護師が訪問して点滴などを行うことができ、ご自宅で過ごすことが可能になります。

また、悲しいことではありませんが、がんなどにより、余命数ヶ月と宣告される方もいらっしゃると思います。残された時間を、ご家族と住み慣れたご自宅で過ごしたい方も少なくありません。ところが、このような時期は、激しい痛み、食欲低下等、さまざまな症状が起きてきます。

訪問看護は、ご本人・ご家族にこれら起こるであろうことを説明し、不安なことをお聴きしながら、ご自宅であってもこれらの症状を和らげるように、主治医と連携しながらサポートしていきます。当訪問看護ステーションでも、これまで多くの方をご家族と

もにご自宅で看取ってきました。

みどりヶ丘訪問看護ステーションは、今年で開設15年目に入ります。現在では高槻市の南部、柱本に出張所も開設し、リハビリテーションスタッフを含め40名の大所帯となりました。また、24時間の緊急対応体制をとっていますので、夜間の急変についても看護師が電話で対応し、必要があれば訪問いたします。

訪問看護により、皆さまの生活に添った医療が受けられるようになることで、これからの超高齢者社会においても、住み慣れた地域やご自宅でも少しでも笑顔で暮らしていけるように努めていきます。



病気になり患者さま・ご家族は、様々な心配・不安を抱えて過ごされることが多いです。当院に通院・入院される患者さまは高齢の方も多く、病気を機に生活が一変される方も少なくありません。

医療福祉課では、そんな人生の転機の中で抱える患者さまやご家族の不安や心配に対して、これからの生活をどのように組み立てていけばよいのかを、ご本人やご家族を中心に様々な職種・関係機関と連携し「その人らしい」生活が送れるように一緒に考えます。

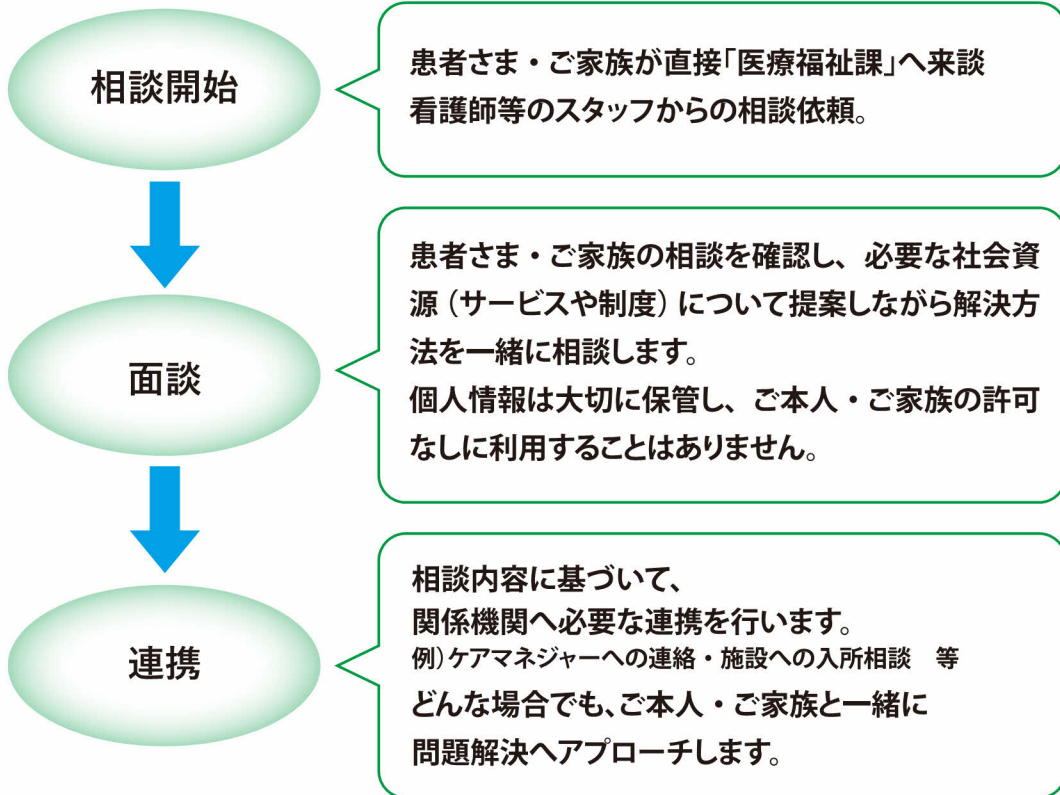
現在、5名の医療ソーシャルワーカーが入院・通院中の患者さまやご家族の相談に対応しています。

医療福祉課のご紹介



- 退院後の生活がどのようになるのかわからない (施設の紹介や転院についての相談)
- 医療費が支払えるか等 経済的な問題
- 介護保険の利用方法といった社会福祉制度について 等

<相談援助の流れ>



新たな問題が発生した時は「相談」→「面談」→「連携」を繰り返し、患者さまやご家族の状況に合わせ何度も担当いたします。

「医療福祉課」は病院内にはありますが、病院と患者さまとの中立な立場で相談にあたるため、皆さまにはより身近に感じてもらえると思います。

安心して相談できる病院窓口として、患者さま・ご家族に利用いただけるよう日々頑張っています。



介護・医療・福祉のことなら 何でもご相談下さい

みどりヶ丘ケアプランセンター
管理者 山口俊子

マクドナルド横の緑色の看板。みどりヶ丘ケアプランセンターが私達5名の介護支援専門員（ケアマネジャー）の職場です。塚原にも、みどりヶ丘ケアプランセンターつかはら、があり4名の介護支援専門員がいます。

病院で使われるのが医療保険であれば、在宅生活で使われるのが介護保険です。両方同時に使うことはできませんが、私達ケアマネジャーは退院を予定の患者さまが自宅に帰られても、不安なく安心して生活



できるように、医療・福祉の側面から介護保険のサービスを調整します。入院中から医療福祉課の相談員と連携し、環境調整（住宅改修、福祉用具購入（レンタル）等）を検討していきます。

また、ご自宅への訪問サービス（訪問リハビリ、訪問看護、ヘルパー、往診医、栄養指導、口腔ケア）・施設へ行く通所サービス（老健デイケア、デイサービス、ショートステイ）・長期入所（特養、老健）等々、皆さまのご希望に沿った介護保険サービスを提案しています。

当院の法人内には充実した関連施設が多くあり、グループ内連携が取れるという恵まれた環境の中で、私達9人のケアマネジャーは



仕事をしています。10年後には、団塊の世代が75歳以上（後期高齢者）となり、5人に1人が後期高齢者の社会を迎えます。2000年4月から施行された介護保険が15年を経過して、この4月に大きく改正がありました。ややこしくて、よくわからないわ。と感じている方も多いと思います。困ったなあ。と思われるら、私達ケアマネジャーにご相談下さい。

介護・医療・福祉のことなら何でもご相談下さい。住みなれたご自宅、地域での生活が不安なく安心して送られるように、支援を致します。



4月からの 新任医師紹介

平成27年4月1日より
新しく3名の医師が
着任いたしました。



内科
むらかみ はるお
村上 晴郎 医師



脊椎脊髄外科センター・整形外科
なりた わたる
成田 渉 医師



リハビリテーション科
さかた こう
酒田 耕 医師

教室カレンダー

日程	曜日	開始時間	開催内容
5月16日	土曜日	14:00	「看護の日」記念行事 「高血圧と動脈硬化について」、「おいしく健康に～減塩食のコツ～」 「守ろう!口の健康」健康フェア、バザー等
5月30日	土曜日	14:00	糖尿病教室 「お惣菜の上手な活用術」「知っていると便利!!成分表示の実は!!」
6月27日	土曜日	14:00	糖尿病教室 「いつ食べるのが良いんでしょう?いつ運動するのが良いんでしょう?」 「歯!つとめる 咀嚼のおはなし」
7月25日	土曜日	14:00	糖尿病教室 「キノコと糖尿病の意外な関係」 「検査結果の見方～ジュースを飲んだらばれちゃうの?～」
9月26日	土曜日	14:00	糖尿病教室 「糖尿病と眼のおはなし」 「見える?見えた!身体の画像」
10月24日	土曜日	14:00	糖尿病教室 「1日どれだけ動いていますか?」

参加ご希望の方は、病院(072-681-5717)までご連絡下さい。
受付時間:9:00～16:00 会場は当日受付でご案内いたします。ホームページでも、教室や行事予定を確認していただけます。

院長コラム

春とうつ病 —春はストレス?—

院長 新井基弘



段以上に頑張つてエネルギーを使っているからです。
本来、人間の体の中にはストレスを解消する働きをもつて

春は「生の季節。春と聞いただけで、のびのび・イキイキしてきます。体も今まで内じまこめてあった生命力を外に向けて活動させる季節です。

春は、異動・入社・退職・お引越しまし…などなど、ご自身をとりまく環境が大なり小なり移り変わっていく方が多いのではないのでしょうか。春は、出会いと別れの時期でもあります。喜び・悲しみ・期待・寂しさ…いろいろなお気持ちを抱かれました。新しい季節を迎えられることと思います。

この環境の変化ですが、実はご自身が感じている以上に、よくも悪くもストレスフルな出来事なのをご存知でしょうか？それは、新しい環境・人間関係・仕事…などなど、今までとは違った新しい状況に、なんとかが自分を適応させようと、普



段以上に頑張つてエネルギーを使っているからです。
本来、人間の体の中にはストレスを解消する働きをもつて

いますが、そのストレスの度合いを超えてしまつと解消しきれず、溜め込んでしまい、体に色々な障害が起ります。知らず知らずの内に頑張りすぎて、人によつては、いわゆる「五月病」や、うつ状態になる方も少なくはありません。

ストレスをゼロにすることは難しいのですが、適度な運動、快適な睡眠、親しい人との話をするなど自分に合った解消法でストレスをため込まない事が大切です。お時間のあるときにでも、ご自身を振り返る事をお勧め致します。

新しい状況は、ストレスがかりやすい方で、新しい自分や人との出会いがあったり、成長のチャンスであったりします。あまり恐ろしくない、新しいドアを開いていく、
くだらぬ。

入職式

新入職員を よろしく お願いします

今年も4月1日に新年度の新入職員の入職式を行いました。看護部36名、リハビリテーション科23名、薬剤師2名、臨床検査技師2名、臨床工学技士1名、事務1名、看護学生20名、介護保険老人施設職員2名と大勢の職員を迎え入れる事ができました。

こうして毎年新入職員を迎え入れる事ができるのも地域の方々



これから研修を受けながら各々の部署に配属いたします。また、皆さまと接した時は宜しくお願いいたします。医療人として早く地域の皆さまに貢献できるように頑張つていきます。

編集後記

広報委員会より



この4月より高槻市営バス「緑が丘」バス停に、副停名として「みどりヶ丘病院前」が付くようになりました。バスをご利用の方は、ぜひご確認下さい。今後も一層地域に根ざした医療を提供できるように職員一同努力してまいります。また、本格的に建築工事も始まり皆さまにはご迷惑をお掛けいたしますが、宜しくお願いいたします。

関連施設の紹介

社会医療法人 祐生会	みどりヶ丘訪問看護ステーション	高槻市西真上1丁目35番17号	TEL072-681-5605
	サテライト柱本	高槻市柱本1丁目1番8号	TEL072-668-5522
	みどりヶ丘ケアプランセンター	高槻市緑が丘1丁目6番2号	TEL072-681-5794
	みどりヶ丘ケアプランセンターつかはら	高槻市塚原4丁目7番1号	TEL072-697-0037
	みどりヶ丘介護老人保健施設	高槻市奈佐原4丁目7番1号	TEL072-692-3111
社会福祉法人 みどりヶ丘会	グループホームみどりヶ丘荘	高槻市奈佐原4丁目7番1号	TEL072-692-3287
	みどりヶ丘デイサービスセンター川西	高槻市川西町1丁目33番12号	TEL072-686-3451
	グリーン特別養護老人ホーム	高槻市奈佐原4丁目7番15号	TEL072-690-3331
	グリーンケアハウス	高槻市奈佐原4丁目7番3号	TEL072-690-3561