

# まごころ

みどりヶ丘病院広報誌

私たちは真心の医療と福祉を通じて、地域の人々に貢献します

特集

泌尿器科

前立腺がんについて

- 新任医師のご紹介
- 認定看護師コラム
- 栄養課だより
- 診療所のご紹介

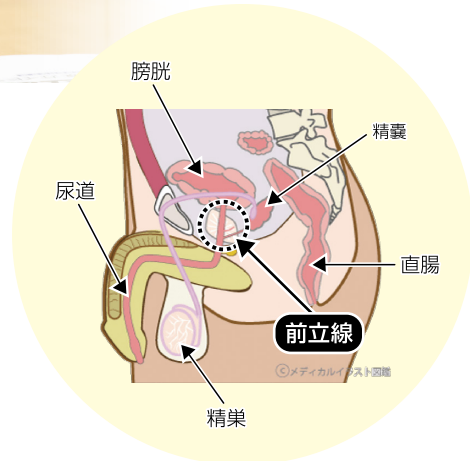


男性のがん罹患数第2位

前立腺がんの  
早期発見を

はまぐち たくや  
部長 濱口 卓也  
日本泌尿器科学会泌尿器科専門医

泌尿器科というのは、内科的な疾患も外科的な疾患も扱う診療科で、副腎・腎臓・尿管・膀胱・前立腺など後腹膜・骨盤内の臓器と、精巣や陰茎といった男性生殖器が対象となります。担当分野は非常に多彩で、治療も薬物療法から手術療法まで行っています。



## 生活習慣の欧米化が原因？ 増加する前立腺がん

泌尿器科領域で近年注目されているのが、前立腺がんです。前立腺というのは男性特有の臓器で、精液の一部である前立腺液を分泌する役割を持っています。膀胱の下、直腸の前に位置する臓器で、尿道を取り巻くように存在しますが、男性でも排尿障害がなければ特に意識することはないと思います。

人。男性のがんの第2位です。2014年の統計では日本の男性のがん罹患数でも第2位になっており、今後は第1位になると予測されています。日本においては、もともとあまり多くみられませんでした。食事をはじめとするライフスタイルの欧米化によって増えているとみられ、今後さらに増えると予測されています。【表1】【表2】

しかし、世界的に見ると前立腺がんの罹患数は110万

## 年齢とともに高まるリスク、家族歴にも注意

65歳を超えると、年齢と共に前立腺がんのリスクが高くなりますが、50代で前立腺がんになる方もいますし、48歳で罹患した方もいらっしゃいます。また、注意すべきは家族歴で、父親が前立腺がんだった場合の発生リスクは2.4倍、兄弟の場合は3.1倍になるといわれています。【表3】

ともあり、骨の痛みや、骨から神経に進行する時の痛みから発見につながることもあります。

早期発見は難しいといわれてきましたが、最近では「PSA検査」という腫瘍マーカーで早期発見できる確率が高くなっています。検査に必要なのは採血だけで、一般の健康診断でもオプションとして追加できます。市町村で「PSA検査」を実施しているところもあるので、積極的に利用されるといいでしょう。

前立腺がんは、がんの発生部位にもよりますが早期では目立った症状がなく、排尿障害や血尿といった症状が出るのはかなり進行してからです。骨に転移するこ

## 前立腺がんの診断と治療法とリスクについて

「PSA検査」で基準値以上の値が出た場合、「前立腺がんの可能性あり」ということになり、泌尿器科を受診し、さらに詳しい検査を受けることになります。触診や超音波検査、MRI検査など、そこで異常が見つかり「前立腺生検」として組織を取って診断をします。

治療法は、手術療法や放射線療法、薬物療法などさまざまです。がんの進行度や患者さんの体力・年齢などを考慮しながら、これらの治療を単独、あるいは組み合わせで行います。

手術は従来の開腹手術ではなく、最近では患者さんの負担が少なくすむ低侵襲のロボット手術【表4】や腹腔鏡手術が中心です。出血が少なく傷も比較的小さいので、手術の翌日から歩くこともできます。とはいえ、それなりにお腹を切るので、術中合併症の可能性や、排尿障害や血尿が出ることもありますし、前立腺の周りに勃起神経が走っているので勃起障害が起こるリスクもないとは言えません。

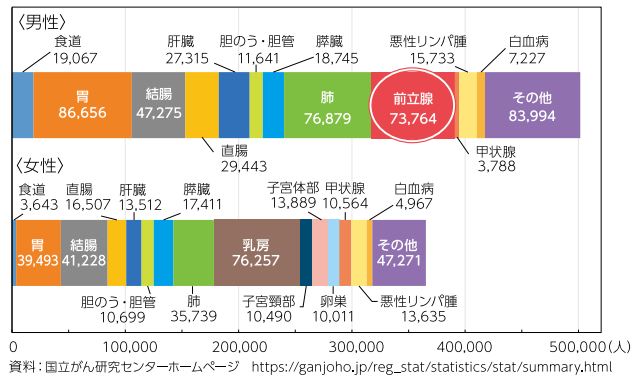
放射線治療も、「IMRT（強度変調放射線治療）」という、体の外からがん細胞に集中して放射線を当てる方法や、体内に放射線源を挿入して行う「組織内部照射（小線源療法）」などがあります。放射線治療に関しても、血尿が出たり、照射量によって直腸などに影響したりといったリスクは否定できません。

## 生活習慣を見直して前立腺がんの予防を

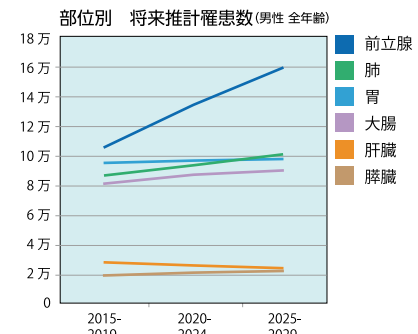
予防については、喫煙や肥満、メタボリックシンドロームが前立腺がんの発症に関連があるという報告もあるので、生活習慣の見直しは大切です。また、大豆に含まれるイソフラボンや、緑茶に含まれるカテキン、トマトに含まれるリコピンに発症予防の可能性があると注目されています。

ただし、はっきりとエビデンスが出ているわけではないので、それだけにとらわれず、健康的な生活を送ることが前立腺がんの発症リスクを抑制すると同時に、健康寿命の促進につながるのではないのでしょうか。

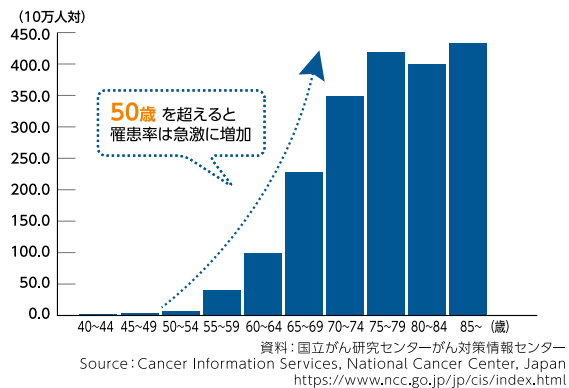
【表1】部位別がん罹患率



【表2】わが国におけるがん罹患数の将来予測（男性）



【表3】前立腺がんの年齢階級別罹患率（2005年）



【写真4】ロボット手術



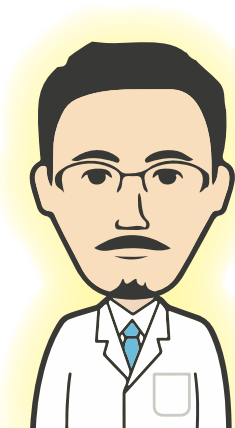
手術支援ロボット「ダヴィンチ」 © 2019 Intuitive Surgical

## 泌尿器科にかかっている男性は、PSA検査を

前立腺肥大症も加齢と共に頻度が増えますが、前立腺がんと直接的な因果関係はありません。ただし、前立腺がんが隠れていることがあるので、前立腺肥大症で泌尿器科にかかるのであれば、「PSA検査」も受けておくことをおすすめします。



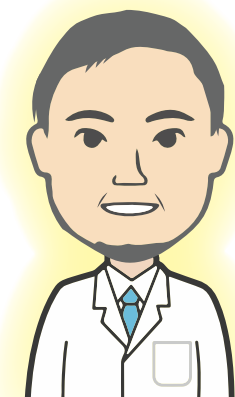
## 新任医師のご紹介



### 脳卒中内科 部長 みま ようへい 三間 洋平

日本内科学会認定内科医、日本内科学会総合内科専門医  
日本脳卒中学会認定脳卒中専門医

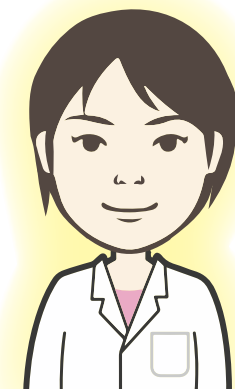
2019年4月より脳卒中センターの一員として勤務しております。脳卒中のなかでも特に脳梗塞を中心に担当させていただいております。医学・医療は日々目覚ましい進歩を遂げ、昔と比べて脳卒中による死亡は減少しました。しかし、寿命の延長と相まって脳卒中は寝たきりや認知症の原因の第一位となっています。脳卒中の迅速な診断や適切な治療を介して後遺症の軽減や再発を防ぐことで、寝たきりや認知症を予防することが期待できます。地域の皆さまが質の高い日常生活を送り続けるための一助となるよう精いっぱい努力いたしますので、どうぞよろしくお願いたします。



### 泌尿器科 部長 はまぐち たくや 濱口 卓也

日本泌尿器科学会泌尿器科専門医

初めまして。新しく泌尿器科を開設し、6月より泌尿器科常勤医師として着任しました。生活習慣の変化や高齢化社会により、前立腺がんをはじめとする泌尿器悪性疾患、尿失禁や前立腺肥大症などの排尿障害、激しい痛みを伴う尿路結石など、泌尿器科疾患は年々増加し、泌尿器科のニーズも高まっています。これまでの経験を活かし、泌尿器疾患の診療に誠心誠意尽くしていきたいと思っております。尿漏れ、出にくいなどのちょっとしたおしこの悩み、血尿がでた、癌が心配など、泌尿器科疾患のことでお悩みがあればお気軽に受診ください。



### 消化器内科 なべしま さえこ 鍋島 沙恵子

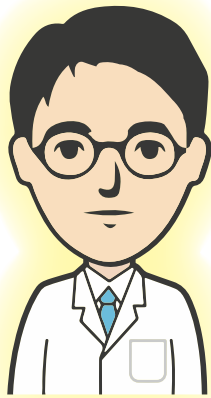
日本内科学会認定内科医

内視鏡検査、腹部エコー検査、健診などを中心に診療を行っています。消化器症状には身体的・精神的ストレスからくる神経の乱れが原因であることも多いです。ストレス社会において、患者さんの心に寄り添った診療ができるよう日々精進しています。また、大腸内視鏡検査に不安がある女性の方にも、少しでも楽に受けられるよう丁寧な説明・声掛けを努めてまいります。お気軽にご相談ください。



まにわ なおき  
循環器内科 馬庭 直樹

日本内科学会認定内科医、日本内科学会総合内科専門医、日本循環器学会認定循環器専門医  
日本心臓リハビリテーション学会心臓リハビリテーション指導士  
日本心血管インターベンション治療学会認定医

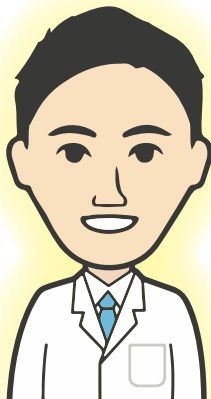


2019年4月より勤務させていただいております。血圧を含む動脈硬化疾患の管理や、心不全・狭心症・心筋梗塞などの重症疾患に対して行う薬物治療やカテーテル治療などの急性期治療から、心臓リハビリテーションを中心とする慢性期治療に至るまでを専門としています。息切れ・からだのむくみ・胸の重苦しさや痛みなどを自覚される方は、重篤な疾患の可能性があります。早急に対応させていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



はり しょうご  
循環器内科 巴里 彰吾

日本内科学会認定内科医、日本内科学会総合内科専門医、日本循環器学会認定循環器専門医  
日本心血管インターベンション治療学会認定医



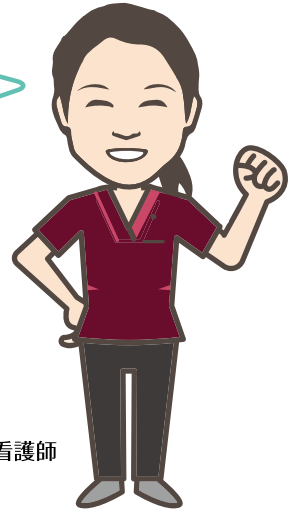
2019年4月から循環器内科で勤務させていただいております。循環器内科、総合内科などを中心に診療を行っております。動脈硬化の原因となる生活習慣病などの予防を含め、丁寧でわかりやすい説明とともに、それぞれの患者さんに合わせた治療を提供していきたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

画像素材：https://www.iconpon.com/



## 認定看護師 コラム

# 心不全についてはお任せ！



心不全になると、いろいろと日常生活上の制限や生活習慣の見直しが必要となりますが、実際は容易なことではありません。認定看護師は、その人の生活に合わせて具体的にどのように改善をしていけばよいのかという相談を受けたり、支援をしたりしています。何かご不明な点や不安なことがありましたらご相談ください。

慢性心不全看護認定看護師  
井本 美由紀

### 心不全とは

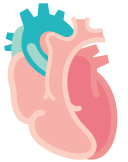
心臓が悪いために息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり生命を縮める病気です。心不全で入院となる最も多い要因は、塩分と水分の摂りすぎです。

夏の暑い日には、汗もかき喉も乾きます。水分の摂りすぎに注意すぎて脱水になってしまっは大変ですし、気温差が激しい季節は身体の管理も難しいと思います。

そこで、心不全悪化の早期発見の一番の指標となる体重に注目しましょう。体重の増え方がいつもより多い場合や、倦

怠感・むくみを感じる場合は、早めに受診して心臓に負担がかかっていないかを診てもらいましょう。

当院では、8月より「心不全手帳」を新たに導入しました。体重や血圧の記録はもちろん、薬の管理、症状の変化を記録するもので、医師にとってもその記録をみることによって診療の手助けになります。ぜひご活用ください。



## 栄養課 だより

### 簡単☆涼!! 枝豆の白和え



#### 材料(2人分)

- ・豆腐……………1/3丁
- ・枝豆……………40g
- ・人参……………20g
- 調味料
- ・白味噌……………小さじ1
- ・砂糖……………小さじ1
- ・薄口醤油……………小さじ1/2

味付けが物足りない場合は柚子果汁や大葉など香りのするものを加えると美味しくなります。

#### 〈作り方〉

- ① 豆腐の水分を切っておく。
- ② 粗みじん切りした人参と枝豆を湯がき、冷ます。
- ③ ①と調味料を合わせる。
- ④ ③に枝豆と人参を合わせる。

#### 1人当たりの栄養価

エネルギー量 80kcal  
たんぱく質 6.1g  
脂質 3.4g  
塩分 0.5g



#### memo

枝豆には、ビタミンB1とメチオニンが豊富に含まれます。ビタミンB1は糖質代謝を助け、スタミナ不足の解消に効果があると言われています。メチオニンは肝臓の働きを助ける効果があると言われています。夏バテが気になるこれからの季節にオススメの食材の一つです。

# 診療所のご紹介

## とりい内科クリニック

### クリニックを始められた経緯は？

私は、内科・呼吸器内科を専門として、大学病院などで主に肺癌の診療・研究に従事して参りましたが、患者さん一人ひとりとじっくりと向き合い、全体的な診療に当たりたいとの思いから、2017年5月にクリニックを開設しました。日々の診療はもちろん、健診にて生活習慣病や悪性腫瘍などの早期発見・早期治療を実践したいと考えています。



とりい内科クリニック 鳥居 芳太郎 院長

### ご専門分野について

普段の体調不良、風邪やインフルエンザのほか、高血圧や糖尿病などの生活習慣病、気管支喘息などの呼吸器疾患が中心ですが、在宅診療にも力を入れています。

### 地域のクリニックとしての思い

患者さんとのコミュニケーションを大切にしていくことはもちろんですが、ホームドクターとして、ご家族とも深い信頼関係を築いていきたいと思っています。

### みどりヶ丘病院について

日曜・祝日もCT・MRIのオープン検査を対応していただけると伺っております。患者さんに喜んでいただけますので、ぜひ利用したいと思っております。



〒569-1034 大阪府高槻市大蔵司2-53-1 TEL:072-669-8378  
市営高槻バス 大蔵司北停留所より北東へ徒歩約3分  
診療時間 午前9:00~12:00、午後16:30~19:30 (休診:木曜日午後、土曜日午後、日曜日、祝日)

## 中山クリニック

### クリニックを始められた経緯は？

病院勤務では「もう少し患者さんと話したい」「もう少し深く関わりたい」と思うことが多く、それを実現させたくて2018年9月にクリニックを開設しました。専門は内科・循環器内科ですが、患者さんとの会話を何よりも大切に、ご自身のことだけでなく、ご家族のこと、病気以外のことでも、気軽に相談してもらえるクリニックを目指しています。



中山クリニック 中山 明子 院長

### ご専門分野について

訪問診療にも力を入れています。定期的に家庭を訪問しながら、患者さんとそのご家族が安心して家で過ごせるようサポートし、在宅での看取りも行っています。

### 地域のクリニックとしての思い

診察に来ると緊張するという方も多いので、おしゃべりをしてリラックスしていただくようにしています。何気ない会話から、体調の変化などがわかることもあります。

### みどりヶ丘病院について

脳神経外科に加えて、新たに脳卒中内科の先生が着任されたようですので、とても心強く助かるなと感じています。



〒569-1121 大阪府高槻市真上町2-6-11 まかみクリニックモール1F TEL:072-648-3211  
JR東海道本線(JR京都線)高槻駅より徒歩約14分  
診療時間 午前9:00~12:00、夜17:00~21:00※土曜のみ13:00~16:00  
(休診:木曜日午前、金曜日夜、土曜日夜、日曜日、祝日)



## 院内勉強会

### 院内勉強会を開催しました



#### 糖尿病教室

9/28(土) 講師:管理栄養士

- ・ローリングストック
- ・日常の食材で災害に備えよう

10/26(土) 講師:管理栄養士

- ・備えよう、いつでもどこでも



当院では院内勉強会を年に5回ほど開催しております。2019年度糖尿病教室のメインテーマは『災害』です。5月には薬剤師が災害前にもどのようにお薬を準備しておけば良いのか、災害時にどのようにお薬が運ばれてくるのかなどについてお話しています。6月には理学療法士がエコノミー症候群の予防方法や体操を行いました。次回は9月に開催いたします。ご予約やお問い合わせは、当院代表電話までご連絡をお願いいたします。



場 所:みどりヶ丘病院会議室(病院玄関から会場へご案内します)  
時 間:14:00~15:00 注意点:動きやすい服装・靴でご参加ください

### 2019年4月より、みどりヶ丘病院がラジオに出演しております。

聞いてくださった方はいらっしゃいますでしょうか? 10分程の短いコーナーですが、当院のドクターやスタッフが、みどりヶ丘病院の魅力や、医療のこと、医療スタッフとして働く際の心気気! などをお話しさせていただきます。

ラジオ大阪 FM91.9/AM1314 毎週土曜日朝7:00~7:45 「桑原あずさのas life」の「ワンポイントホスピタル」コーナーにて放送中ですので、どうぞよろしくお願いたします!



当院では、患者さんが安心して診察や治療を受けられるよりよい環境を作ることを目的に、ボランティアの受け入れを行っています。職員と協力し、ボランティアとして一緒に患者さんの心に寄り添った活動を行ってくださる方をお待ちしています。ご興味のある方は、当院人事課までお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】みどりヶ丘病院 人事課 〒569-1121高槻市真上町3-13-1  
TEL:072-681-5792(直通) 受付時間:9:00~16:00(月~金)

### 編集後記

たくさんの方々のご協力をいただき、広報誌まごころ9月号を無事発行することができました。今号の特集はいかがでしたでしょうか。泌尿器科常勤医師の着任により、より充実した医療を皆さまに提供できることかと思えます。広報誌まごころを通して、当院の魅力をもっと皆さまにお伝えできれば幸いです。

### INFORMATION

診療受付時間:午前8:15~12:00 ※受付終了時間は診療科によって異なります。

休診日:日曜・祝祭日、および年末年始 時間外診療:24時間365日対応 お問い合わせ:TEL 072-681-5717(代表)

ご意見、ご感想  
お問い合わせはこちらまで



病院広報  
電話番号

**072-681-5764**



midori-info@midorigaoka.or.jp



社会医療法人 祐生会 みどりヶ丘病院

〒569-1121大阪府高槻市真上町 3-13-1

<https://www.midorigaoka.hospital/>

